

# I'm Ready!

**I'm Ready** is een project voor en met 16-plussers die een pleeggezin, leefgroep en justitiële inrichting (gaan) verlaten. Doel van dit project is dat deze jongeren duurzame zorg op maat krijgen gericht op zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Het project gaat uit van het perspectief van deze jongeren zelf: zij bepalen wat er beter kan en moet in de zorg aan 16-plussers en geven 10 aanbevelingen die van belang zijn bij de ontwikkeling naar zelfstandigheid.

Het project **I'm Ready!** haakt in op wat lokaal bestaat met regionale werksessies, bundelt de bevindingen en rolt in 2015 landelijk uit met de eindresultaten.

## Aanbevelingen op grond van deskresearch en interviews met jongeren

### 1. Start op tijd met de voorbereiding op zelfstandigheid

Vanaf 16 jaar beginnen met het geven van goede voorlichting en informatie gericht op de persoonlijke situatie van de jongere. Zorg dat er iemand is die de jongere kan coachen tot hij/zij zelfstandig is.

### 2. Toekomstplan maken

Met alle jongeren vanaf 16 jaar een toekomstplan maken. Jongeren helpen bij hun talentontwikkeling en toekomstperspectief. In het plan ook beschrijven hoe de jongere wordt voorbereid op zelfstandigheid en het vinden van een zinvolle dag- en vrijetijdsbesteding.

### 3. Iemand waar je op terug kan vallen

Jongeren willen graag iemand waar ze op terug kunnen vallen, ook als de hulp is afgesloten. Iedereen heeft iemand nodig die je kan vertrouwen. Hulp moet dus ook gericht zijn op ontwikkelen van een goed netwerk.

### 4. Hulp afbouwen en/of warm overdragen

Niet stoppen met de hulp als een jongere 18 wordt, maar als hij/zij zelfstandig en zelfredzaam is. De hulp moet door kunnen gaan tot 23 jaar. Voor het 23<sup>ste</sup> jaar de hulp langzaam afbouwen of de jongere warm overdragen aan volwassenenzorg als de jongere nog hulp nodig heeft.

### 5. Eén hulpverlener met een open houding en klik

Jongeren willen graag één hulpverlener die persoonlijk betrokken is. Het is belangrijk dat zij een klik met de hulpverlener hebben en dat deze een open houding heeft. Vaak hebben hulpverleners snel een oordeel of hun mening, dat is vervelend.

### 6. Gezinsgerichte hulp

De hulp op het hele gezin richten. Zorg voor zo min mogelijk verschillende hulpverleners, die zich met het gezin bemoeien.



Financieel mogelijk gemaakt door Kinderpostzegels Nederland, Fonds 1818, de provincie Zuid-Holland, de provincie Gelderland en met inzet

van Stichting Kinderperspectief. Onderschreven door:



Met dank aan **EXPOSE YOUR**  
JONGERENFORMATIETRAJECT

### 7. Hulpverlening meer praktisch maken en minder probleemgericht

Jongeren echt voorbereiden op hun zelfstandigheid en vinden van een zinvolle dagbesteding en niet alleen leren omgaan met hun problemen. Kijk vooruit, in plaats van achteruit.

### 8. Huisvesting

Jongeren hebben een veilige en betaalbare plek nodig om te wonen. Liefst zelfstandig met begeleiding op maat. Zorg voor verschillende vormen en mogelijkheden, begeleid of ambuland, waar jongeren de kans krijgen om te leren en waar ze fouten mogen maken.

### 9. Financiën

Jongeren moeten goed leren omgaan met geld. Daarnaast moet er een financieel vangnet zijn voor jongeren die stoppen met school of werkloos worden en geen familie hebben waar zij op terug kunnen vallen.

### 10. Maatwerk

Jongeren willen hulp die past bij hun vragen en behoeften. Er is maatwerk nodig, geen standaardaanbod.



Financieel mogelijk gemaakt door Kinderpostzegels Nederland, Fonds 1818, de provincie Zuid-Holland, de provincie Gelderland en met inzet

van Stichting Kinderperspectief. Onderschreven door:



Met dank aan **EXPOSE YOUR**  
JONGEREN OM KANTEN MATZEL